

**Reunión telefónica del Comité Asesor Comunitario (CAB)
23 de septiembre de 2021
12:00, hora del Este
Acta de la reunión**

Participantes:

Carol	Bronx-Lebanon Hospital Center
Claire	Harvard T.H. Chan School of Public Health
Delia	University of Miami
Deontay	University of Miami
Exzavia	Children's Diagnostic and Treatment Center
Falon	University of Colorado, Denver
Gena	University of Miami
Haleigh	FSTRF
Karim	Westat
Kate	Harvard T.H. Chan School of Public Health
Kimbrae	Texas Children's Hospital
Liz	Harvard T.H. Chan School of Public Health
Lesley	Texas Children's Hospital
Mandy	Harvard T.H. Chan School of Public Health
Megan	Westat
Shary	University of Southern California
Tracy	Westat
Vanessa	Harvard T.H. Chan School of Public Health
Veronica	University of California, San Diego

• **APROBACIÓN DEL ACTA DE LA REUNIÓN**

Se aceptó el acta de la reunión del 26 de agosto de 2021 sin ningún cambio.

• **PLANIFICACIÓN DE LA MINICONFERENCIA VIRTUAL DEL CAB PARA EL OTOÑO DE 2021**

Megan habló acerca de la miniconferencia virtual de PHACS en el otoño. Se realizará del 26 al 28 de octubre de 2021. El primer día será para los grupos de trabajo de PHACS. El segundo y el tercer día están abiertos para todos los miembros de PHACS. El CAB hará una miniconferencia virtual. Si bien el CAB no se reunirá en persona este año, es importante interactuar con las personas. La miniconferencia virtual será un lugar seguro donde los miembros del CAB pueden interactuar para continuar realizando su trabajo el próximo año.

Los miembros del CAB hablaron de ideas para el tema:

- **Gena** sugirió *prosperar a pesar del VIH y del COVID-19*. Dijo que es importante incorporar problemas de la salud mental. Mencionó que las personas continúan ayudando a los demás a pesar de sus propias dificultades. Otras sugerencias para este tema incluyen trabajar con ideas relacionadas con *avanzar a pesar del VIH y del COVID o aquí estamos*.
- **Carol** sugirió el acrónimo WARM, *We all really matter (En realidad importamos)*
- **Kim** sugirió un tema acerca de *Continuar con la vida*. Es posible que las personas se vean bien, pero no se sientan bien. Muchos han perdido amigos, familiares y compañeros de trabajo debido al COVID-19.

Los miembros del CAB propusieron ideas para las sesiones:

- El mes pasado, **Kim** recomendó que la miniconferencia incluyera una sesión acerca de autoayuda. Recomendó que **Liz Salomon** presentara una sesión de continuación de la sesión de autoayuda que presentó en la miniconferencia virtual del CAB en otoño del 2020.
 - **Kim** mencionó que las personas enfrentan distintos tipos de problemas de la salud mental. Por ejemplo, enviar a los niños a la escuela, volver al trabajo, entre otros.
 - **Liz** expresó su apoyo a la sesión de autoayuda.
 - **Megan** enviará preguntas al miembro del CAB acerca de la sesión de autoayuda. Los comentarios del CAB ayudarán a planificar la sesión.
 - **Lesley** recomendó hablar de la salud mental de los niños durante la pandemia de COVID-19.
 - **Claire** habló acerca de la difícil decisión de los padres respecto a enviar a los niños a la escuela o mantenerlos en casa. Es posible que los padres sientan que tienen que escoger entre la exposición al COVID-19 y la necesidad de socializar.
 - **Megan** mencionó que la miniconferencia debería incluir temas de la salud mental en los padres y en los niños.
 - **Kim** sugirió incluir una sesión acerca de actividades positivas para hacer con los niños. Recomendó incluir actividades adecuadas según la edad y sugeridas por profesionales de la salud mental.

Mandy presentó dos ideas para sesiones interactivas durante la miniconferencia. **Megan** le recordó al CAB que los asistentes a la miniconferencia recibirán una correspondencia con materiales para la miniconferencia. El CAB puede pensar en planificar sesiones que utilicen los materiales de la correspondencia. **Mandy** sugirió que los materiales incluyan una planta en una maceta. El CAB podría decorar las macetas juntos. El CAB podría usar las plantas para ver cómo les va a los demás a lo largo del año. Cuidar de una planta puede hacer que uno se sienta bien. Es una manera de permanecer conectados todo el año. **Mandy** también recomendó que la correspondencia incluya una caja de afirmaciones. El CAB podría decorar las cajas juntos. También podrían trabajar juntos para sugerir afirmaciones para incluir en la caja. Luego, cada día después de la miniconferencia, los miembros del CAB pueden leer sus afirmaciones y recordar su conexión con el grupo.

Otras ideas para las sesiones y los materiales de la miniconferencia son:

- **Kim** sugirió una actividad en familia. Darles a los niños una hoja con un blanco en el centro. En la mitad, pueden dibujar lo que representa para ellos el COVID. Luego pueden usar pistolas con balas de espuma para "destruir" el COVID.
- **Exzevia** sugirió un tablero visual. Los miembros del CAB pueden usar imágenes de revistas para mostrar los que esperan del futuro.

Megan mencionó que la miniconferencia va a ser la primera semana de noviembre. Les enviará una encuesta a los miembros del CAB. En la encuesta, los miembros pueden seleccionar sus fechas y horas preferidas. Además, los miembros del CAB pueden dar sugerencias para las sesiones.

- **NOTICIAS DEL HECC Y COMENTARIO DEL CAB**

Megan mencionó que el HECC está planificando una reunión abierta acerca del COVID-19. Las personas que trabajan en el campo de la salud darán información acerca de las vacunas contra el COVID. Los miembros de la comunidad compartirán sus experiencias y recursos respecto al COVID-19. La reunión podría incluir experiencias con los profesionales de cuidado de la salud durante la pandemia. **Exzavia** mencionó que es posible que las personas deseen hablar acerca de cómo el COVID-19 cambió el cuidado de la salud.

Kim mencionó que cada persona vive la pandemia de distintas maneras. Es por eso que ella animó a los miembros del CAB a compartir sus experiencias y preguntas acerca del COVID-19 y de las vacunas.

NOTA: La siguiente reunión telefónica del Comité Asesor Comunitario (CAB) será el jueves, 28 de octubre de 2021 a las 12:00 pm, hora del Este.